



**FEDME**

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES  
DE MONTAÑA Y ESCALADA

# CURSO AUTONÓMICO ÁRBITROS DE CARRERAS POR MONTAÑA

**ORGANIZA: FEMPA**

**(Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias.)**

**FECHA: 19/20/21 de febrero de 2016**

**Colabora:** La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) –  
Dirección General de Deporte - Gobierno de Asturias y JOLUVI.



# CURSO AUTONÓMICO ÁRBITROS DE CARRERAS POR MONTAÑA FEMPA

- **Organiza FEMPA** (Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias.)
- **Homologa EEAM** (Escuela Española de Alta Montaña)
- **FEDME** (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada)
- **Colabora:** Dirección General de Deporte - Gobierno de Asturias y JOLUVI.

## OBJETIVOS:

- Formar un equipo de Árbitros de Carreras por Montaña con Titulación autonómica.
- Ofertar a las Competiciones Autonómicas o Pruebas Oficiales de un arbitraje oficial.
- Unificar criterios a la hora de arbitrar las diferentes competiciones autonómicas o pruebas oficiales.

## COMPETENCIAS DE LA TITULACION:

Este título federativo, capacita para realizar las funciones de arbitraje en todo tipo de Competiciones de Carreras por Montaña de carácter autonómico en cada federación correspondiente.

**IMPORTANTE:** Los alumnos pertenecientes a otras federaciones que no sea la **FEMPA**, deberán aportar una carta firmada por el presidente de su federación correspondiente para garantizar la validez del título en su federación de origen.

**DIRIGIDO A:**

**A) Individualmente:** Abierto para todos con licencia FEDME, que quiera arbitrar para la FEMPA, con competencias en el Principado de Asturias; independientemente sin que pertenezca a la FEMPA.

**B) Colectivamente:** Abierto con licencia FEDME, cualquier federación con reglamento paralelo a FEDME que quiera formar Jueces-árbitros con competencias a su federación correspondiente. Una vez concluido el curso, la FEMPA emitirá los aprobados del curso a la EEAM y a la federación correspondiente para darlos de alta y ésta les expedirá la titulación federativa a sus competencias.

Especialmente dirigido a organizadores y deportistas relacionados directamente con las Competiciones de Carreras por Montaña.

## **REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS PARTICIPANTES:**

Estar en posesión de la Licencia Federativa habilitada por la FEDME del año en curso; tener veinticinco años y graduado escolar o equivalente LOGSE; conocimientos sobre Carreras por Montaña.

## **PROFESORADO:**

- Árbitros Oficiales de Carreras por Montaña FEDME y docentes.
- Licenciados en asignaturas afines.
- Profesionales de la materia a desarrollar.

## **PLAZAS:**

- Mínimo 10 / máximo 50
- Inscripción por orden de llegada de las solicitudes con la documentación completa.

## **LUGAR DOCENTE:**

Se impartirán las clases teóricas y de audiovisuales.

Se aconseja llevar ordenador portátil para el seguimiento de las clases.

En “**OVIDA Centro Intergeneracional**”.

**Ubicación:** Zona de “Montecerrao”, C/ Lena, 5, 33006 Oviedo (Asturias)

Con “Parking” gratuito y amplio aparcamiento libre por los alrededores.

## **Las clases teóricas:**

Se impartirán por medio de audiovisuales en formato PowerPoint o similar.

A los alumnos se les entregará un pen-drive con la materia a impartir y el material necesario.

Se aconseja a los alumnos llevar ordenador portátil para el seguimiento del curso.

## **Las clases prácticas:**

Se impartirán en el monte Naranco. Una zona de montaña en la misma ciudad de Oviedo, de fácil acceso, donde la orografía varía en distintas inclinaciones, terreno pedregoso y sendero; siendo éste utilizado en una carrera oficial de Copa FEMPA y en varias Carreras por Montaña.

## **Los alojamientos y comidas:**

Si fueran necesarios para quienes lo soliciten, tanto para el profesorado docente como para el alumnado, serán en el mismo centro que las clases teóricas (Ovida Centro Intergeneracional) y a precios especiales (se detallan más adelante).

# TEMARIO:

- Estructura federativa.
- Reglamento de la FEMPA y de la FEDME para las Competiciones de Carreras por Montaña (ambos reglamentos son paralelos).
- Clasificaciones informáticas para las competiciones.
- Procedimiento antidoping.
- Protocolo de actuación ante un accidente.
- Comunicaciones durante la competición.
- Entorno legal de las competiciones.
- Organización de competiciones.
- Diseño, marcaje y seguridad.
- Protocolo de protección del medio ambiente.

## **CARGA LECTIVA:**

21 horas, más las horas de prácticas después de realizar el curso, en el cual se debe obtener la calificación de APTO, con asistencia y tutoría a una competición autonómica o FEMPA. Deberá ser una competición oficial.

## **PROGRAMA / HORARIOS (21 horas lectivas):**

### **VIERNES (tarde) 19/02/2016**

- 17,00 a 18:00 Entorno legal de las competiciones.
- 18,00 a 21,00 Organización de Competiciones.



## **SÁBADO (mañana) 20/02/2016**

- 08,00 a 10,30 Reglamento para las competiciones de Carreras por Montaña.
- 10,30 a 11,00 Descanso.
- 11,00 a 13,30 Reglamento para las competiciones de Carreras por Montaña.
- 13,30 a 14,30 Procedimiento antidoping.
- 14,30 a 15,30 Comida.

## **SÁBADO (tarde) 20/02/2016**

- 15,30 a 16,30 Estructura federativa.
- 16,30 a 18,00 Protocolo de protección del medio ambiente.
- 18,00 a 18,30 Descanso.
- 18,30 a 20,00 Protocolo de actuación ante un accidente.
- 20,00 a 21,00 Comunicaciones durante las competiciones.

## **DOMINGO: 21/02/2016**

- 08,00 a 11:00 Diseño, marcaje y seguridad de los recorridos.
- 11,00 a 11,30 Descanso.
- 11,30 a 12,30 Clasificaciones informáticas para las competiciones.
- 12,30 a 14,30 Pruebas evaluativas de teórica / práctica.

**14,30 a 15,30 COMIDA Y CLAUSURA DEL CURSO**

## **PRECIO :**

El curso será subvencionado por la FEMPA,  
a excepción de la matrícula **80,00€**

**FECHAS:** 19, 20 y 21 de febrero 2016.

## **INFORMACIÓN EN:**

Contactar con:

Vocalía de Carreras por Montaña FEMPA

Javier Fernández: Tfno.: 619 043 067

E-mail: [carreras@fempa.net](mailto:carreras@fempa.net)

## **PRE-INSCRIPCIONES HASTA:**

Desde el 7 de Enero de 2016.

Hasta el 12 de Febrero de 2016.

+ info [www.fempa.net](http://www.fempa.net)

En el mismo Centro donde se impartirán las clases teóricas hay posibilidad de hospedaje (aparta-hotel).

Habitación individual (Precio por día):

- Alojamiento y Desayuno 43€
- Media Pensión 46€
- Pensión Completa 49€

Habitación doble (Precio por día):

- Alojamiento y Desayuno  $26 \times 2 = 52€$
- Media Pensión  $29 \times 2 = 58€$
- Pensión Completa  $31 \times 2 = 62€$

Las comidas (sábado y domingo) y las cenas (viernes y sábado) serán tipo buffet.

Las personas que acudan al curso sin estar hospedadas en el centro podrán hacer uso del comedor. Tanto la comida como la cena tendrá un costo de 10 € por persona y se podrá contratar allí mismo sobre la marcha.

## **CUMPLIMENTAR LOS DATOS QUE SE DETALLAN EN LA PLATAFORMA DE INSCRIPCIÓN ON-LINE:**

### **Documentación a entregar el mismo día del curso:**

- 2 fotografías tamaño carné.
- Fotocopia de la titulación académica exigida.
- Fotocopia de la Licencia Federativa habilitada por la FEDME.
- Copia del resguardo de pago.

**NOTA:** La inscripción se realizará por plataforma ON-LINE que la FEMPA contrate. +info [www.fempa.net](http://www.fempa.net)

Forma de pago:

- Mediante tarjeta
- Mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que indique la plataforma on-line al validar la inscripción.

# **CURSO DE ARBITROS DE CARRERAS POR MONTAÑA**

## **Distribución de temas / profesores:**

- **ENTORNO LEGAL:**

**Jose Luis Llamazares Gonzalez**, abogado en ejercicio desde 2002, fue durante 35 años y hasta su jubilación jefe del Grupo de rescate de la Guardia Civil de Mieres, Jefe de Área del Grupo de Cangas de Onís del GREIM, Diploma de Derecho Deportivo por la Cámara de Comercio de Oviedo, asesor del Principado de Asturias en el Consejo Superior de Deportes, asesor del Principado de Asturias para deportes de invierno, miembro de la Junta Directiva de la FEMPA y autor de:

“Derechos y obligaciones en el esquí y la montaña”

“Guía de montaña-Consejos prácticos Editada por el Principado de Asturias.

“Sin miedo, pero con seguridad” Editado por la Consejería de Interior del Principado

- **ORGANIZACIÓN DE COMPETICIONES:**

**Goio Larrañaga** (FEDME)

- **PROCEDIMIENTO ANTIDOPING:**

Dr. María Esther Álvarez Cueto, jefa del centro médico del Patronato Deportivo Municipal (Gijón). Agente antidoping con habilitación en vigor por la AEPSAD nº 317

- **REGLAMENTO PARA LAS COMPETICIONES POR MONTAÑA:**

Goio Larrañaga (FEDME)

- **PROTOCOLO DE PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE:**

Antonio Alba Moratilla, ingreso en el antiguo instituto de Extensión Agraria en 1970. Desde entonces ha desarrollado una carrera funcional en el ámbito del Medio Ambiente, habiéndose jubilado recientemente en el servicio de Medio Ambiente del Principado de Asturias. Fue Director conservador de la Reserva Natural Integral del bosque de Muniellos, de la Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa y del resto de Reservas Naturales Parciales del Principado. Autor de varios libros sobre dichas reservas y otros espacios protegidos del Principado, de varias guías sobre senderos PR y GR de Asturias –“100 PRs de Asturias” Vol. 1 y 2, “31 PRs de Asturias”-, de una guía de PRs y GRs del Parque Nacional de Picos de Europa, de los libros “Por dónde camina el oso GR 203” “GRs 105, 108 y 202 Peregrinación a

Covadonga”, coautor de una serie de mapas sobre los Picos de Europa, ex-vocal de medio ambiente del a FEMPA y actual vocal de senderismo de la misma.

- **ESTRUCTURA FEDERATIVA:**

Goio Larrañaga (FEDME)

- **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE:**

Dr. Jose Manuel Suarez Fernández, Médico licenciado por la Universidad de Oviedo en 1982 con la Especialidad de Medicina de la Educación Física y el Deporte por la Universidad de Oviedo.

Máster en Medicina y Emergencias por la Universidad de Oviedo

Médico del Grupo de Rescate de Bomberos de Asturias desde 1988

Médico de la Estación Invernal y de Montaña de Valgrande-Pajares desde 1990

Medico del Sespa desde 1985

Antiguo miembro de la Escuela Nacional de Alta Montaña (Asturias) y de la de Espeleología

Asistente como médico en múltiples pruebas deportivas entre ellas Carreras por Montaña y esquí de travesía en nuestra comunidad

Profesor de Primeros auxilios en numerosos cursos...



- **COMUNICACIONES DURANTE LA COMPETICIÓN:**  
**Miembros de la Escudería Rally Villa de Llanes.**

- **DISEÑO, MARCAJE Y SEGURIDAD DE LOS RECORRIDOS:**  
**Alfredo García Cuetos**, árbitro autonómico FEMPA, director de la Carrera por Montaña Quebrapates- Peña Mea. Ex vocal, adjunto a la vocalía Carreras por Montaña FEMPA

- **Javier Fernández**, árbitro autonómico FEMPA, director de la carrera por montaña Puerta de Muniellos. Actual vocal de Carreras por Montaña FEMPA

- **CLASIFICACIONES INFORMATICAS PARA LAS COMPETICIONES:**  
**Empresa “Empa-t”**, adjudicataria de las inscripciones y cronometraje para la pruebas de las Copa de Asturias 2015 de Carreras por Montaña FEMPA.

- **PRUEBA EVALUATIVA:**  
**Goio Larrañaga** (FEDME)  
**Francisco de Asís Pérez** (FEMPA)

- **DIRECTOR DEL CURSO:**

**Francisco de Asís Pérez**, árbitro autonómico FEMPA y adjunto a la vocalía Carreras por Montaña en el apartado de árbitros.